

# REGLEMENT DU TRAIL DE LA PEROUSE 2023

## Art.1 : Généralités

Cette course hors stade est ouverte aux coureurs licenciés ou non dans les distances maximales par catégories d'âges fixées par la F.F.A.

A partir de 2019, dans les courses nature, le dénivelé positif s'ajoute à la distance initial (1km pour 100m) il faut faire attention pour :

Les cadets (16-17 ans) qui ne peuvent pas courir plus de 15 km avec le cumul du dénivelé.

Les Juniors (18-19 ans) qui ne peuvent pas courir plus de 25 km avec le cumul du dénivelé.

Espoir – senior – master illimité.

**Trail de la Pérouse** 27km : Interdit aux moins de 20 ans.

**Course de la Pérousette** 13 km : Interdit aux moins de 18 ans.

**Course de la Pérousinette** 8 km : Interdit aux moins de 16 ans.

Il est rappelé qu'il s'agit d'une course et non d'une marche. Les bâtons sont interdits.

Le départ et l'arrivée se feront à l'intersection de la rue Bernard Courtois et chemin des côtes à Plombières.

Départ du **Trail de la Pérouse** 27km : 9h00. (1 ravito) **D+ 865 m / - 864 : Altitude + 452 / - 263,**

Départ de la **Course de la Pérousette** 13 km : 9h30 **D+ 482m / - 485 : Altitude + 412 / - 263**

Départ de la **Course de la Pérousinette** 8 km : 9h45 **D+ 250m**

Départ de la **Randonnée** 10 km : 9h45 **D+ 250m**

## Art.2 : CERTIFICAT MEDICAL,LICENCES .

Toute participation à une compétition est soumise à la **présentation obligatoire** par les participants à l'organisateur :

- d'une **licence** Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running **délivrée par la FFA**, ou d'un «Pass' J'aime Courir» délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation.  
**Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées);**
- d'une **licence** sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :
  - ✓ Fédération des clubs de la défense (FCD),
  - ✓ Fédération française du sport adapté (FFSA),
  - ✓ Fédération française handisport (FFH),
  - ✓ Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
  - ✓ Fédération sportive des ASPTT,
  - ✓ Fédération sportive et culturelle de France (FSCF),
  - ✓ Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
  - ✓ Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP);
- D'un **certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an** à la date de la compétition, ou de sa copie certifiée conforme par moi-même. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance) l'original ou la copie du certificat, pour la durée du délai de prescription (10 ans).

## Art.3 : Signalisation et avertissements

La signalisation sera matérialisée par de la rubalise tout au long du parcours ou un marquage au sol spécifique.

Sur les parties du parcours empruntant la voie publique, les concurrents devront respecter le code de la route et se conformer aux règles F.F.A. en matière de course hors stade.

Les participants s'engagent à parcourir la distance et l'itinéraire prévus dans le meilleur esprit sportif possible.

Tout abandon doit être signalé à l'organisation.

Tout participant surpris à jeter des déchets dans la nature sera disqualifié.

Aucun véhicule suiveur (moto, VTT) ne sera toléré sur le parcours hormis ceux agréés par l'organisation.

**Le dossard devra être visible, non plié et porté sur le devant, il ne devra pas être découpé et la puce ne devra pas être désolidarisée du dossard, sinon, le concurrent ne sera pas classé.**

**Toute puce non restituée sera facturée 15 €.**

Sur le parcours, les signaleurs pourront arrêter les concurrents sans dossard.

Tout participant autorise les organisateurs ainsi que leurs partenaires et médias à utiliser les images fixes ou audio visuelles sur lesquelles il pourrait apparaître y compris sur les documents promotionnels ou publicitaires.

L'organisateur de l'épreuve se réserve le droit de modifier : le parcours, l'heure de départ, ou d'annuler la course en cas de force majeure.

**Une barrière horaire au 21ème km est fixée à 12h 30.** Tout coureur concerné par celle-ci devra remettre son dossard aux signaleurs présents et sera rapatrié au Lycée Félix Kir, 85 rue de Velars à Plombières les Dijon.

Si malgré les injonctions des membres de l'organisation, le coureur décide de continuer, l'organisation du trail déclinera toute responsabilité en cas d'accident.

**Limité à 700 participants pour les trois courses.**

#### **Art.4 : Inscriptions, tarification et retrait des dossards**

- Sur le site Ikinoa (<http://tdlp-2023.ikinoa.com>) du 01 décembre 2022 au samedi 04 mars 2023 à midi (les frais d'inscription en ligne sont pris en charge par l'organisation)
- Par bulletin d'inscription papier adressé à : **Boutron Jean Claude 13 bis rue Pasteur 21370 Plombières les Dijon** jusqu'au 27 février 2023. Les bulletins sont disponibles sur le site : <http://www.plombieres-as.fr>
- **Trail de la Pérouse** 27km : 17 €
- **Course de la Pérousette** 13 km : 14 €
- **Course de la Pérousinette** 8 km : 10 €
- **Randonnée** 10 km : 6 €

#### **Retrait des dossards**

- Vendredi 03 mars de 14h à 18h et samedi 04 mars de 10h à 12h au magasin Running Conseil 76 rue Berbisey 21000 Dijon Tel : 03 80 30 07 98
- Samedi 04 mars de 16h à 18h au lycée Félix Kir, 85 rue de Velars 21370 Plombières les Dijon
- Dimanche matin avant la course à partir de 7h30

*Attention si vous vous inscrivez sur le site [ikinoa.fr](http://ikinoa.fr) après le vendredi 04 mars, les dossards ne seront disponibles que le dimanche matin avant la course.*

*Les dossards seront remis à leur titulaire sur présentation d'une pièce d'identité. Le retrait pour autrui sera autorisé sur présentation de la pièce d'identité du titulaire du dossard.*

#### **Art.5 : Récompenses**

Un lot à chaque participant.

Une coupe aux trois premiers Femme et Homme de chaque course.

La remise des lots pour le podium aura lieu à partir de 11h30 pour le 8 km, 11h45 pour le 13km, 12h00 pour le 27km. *Ces horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des impératifs de la course.*

#### **Art.6 : Assurance**

L'organisation a souscrit une assurance responsabilité civile auprès du Crédit Mutuel.

Les participants licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Les autres concurrents devront s'assurer à titre personnel.

L'assistance médicale sera assurée par un médecin et la Protection Civile qui auront autorité pour arrêter un concurrent si nécessaire en fonction de son état physique ou psychologique.

Chaque participant se doit d'informer les signaleurs, les postes de ravitaillement ou l'organisation de tout concurrent en difficulté.

L'organisation ne peut en aucun cas être tenue pour responsable en cas :

- De défaillance consécutive à un mauvais état de santé,
- De tout accident physiologique immédiat ou futur,
- D'une préparation insuffisante,
- D'un délai trop important d'intervention des secours du fait des difficultés d'accès au parcours,
- De vols d'affaires personnelles pendant la durée de l'épreuve.

#### **Art.7 : Remboursement**

Toute personne absente le jour de la course et désireuse de se faire rembourser son inscription devra fournir un certificat médical indiquant le motif de sa non-participation au trail. Son cas sera ensuite étudié par les membres de l'organisation qui décideront du remboursement.

#### **Art.8 : Engagement**

Tout engagement implique : L'acceptation du présent règlement dans sa totalité et la prise de connaissance de l'article 6 de la [loi 99-223 du 23 mars 1999 relative à la protection de la santé des sportifs](#), à la lutte contre le dopage et l'acceptation de toutes les clauses.